



## Warzen und Mollusken: Plagegeister in Sporthallen und Schwimmbädern

Warzen und Mollusken (Dellwarzen) sind weit verbreitete Hauterkrankungen. Von Viren verursacht befallen sie Menschen beiderlei Geschlechts und können in jedem Alter auftreten. Kinder und Jugendliche sind besonders häufig betroffen. Die Übertragung erfolgt oft in Schwimmbädern oder Turnhallen. Eine Übertragung von einer Person auf die nächste kann nur durch direkten oder indirekten Kontakt zwischen einer gesunden und einer mit Warzen befallenen Person stattfinden. Eine Übertragung durch Dusch- oder Schwimmbadwasser wird im Allgemeinen ausgeschlossen.

### Warzen



## Wie sie entstehen.

Warzen sind gutartige Hautwucherungen die durch ein Virus verursacht werden. Wenn dieses Virus in die Haut eindringt, verursacht es vermehrtes Zellwachstum an den befallenen Hautstellen: Wochen oder Monate später entstehen Warzen.

## Sind Warzen ansteckend?

Ja, Warzen sind ansteckend durch die Verbreitung der Viren. Bei fast jedem Menschen entwickeln sich, häufig im Kindesalter, irgendwann Warzen. Eine Übertragung des Warzenvirus erfolgt durch direkten Kontakt von Person zu Person. Zusätzlich ist auch eine Übertragung durch indirekten Kontakt, z.B. durch Barfuß-laufen im Badezimmer, in Schwimmbädern, Turnhallen, Umkleieräumen usw. möglich. Kleine Hautverletzungen erleichtern das Eindringen der Warzenviren.

## Welche verschiedenen Arten von Warzen gibt es?

- **Gewöhnliche Warzen** sind am meisten verbreitet. Zu erkennen sind sie als kleine Auswüchse auf der Haut und kommen vor allem auf Händen und Fingern, in sehr unterschiedlichen Größen vor. An sonstigen Körperstellen sind sie eher selten zu beobachten.
- **Dorn- oder Fußsohlenwarzen** (Plantarwarzen) sind gewöhnliche Warzen die meistens an den Fußsohlen auftreten. Der Druck des Körpergewichtes verhindert dass sie nach außen wachsen können und drückt sie nach innen. So wachsen sie wie ein Dorn in die Tiefe der Fußsohle und verursachen oft beim Gehen Schmerzen. Ein gelblicher harter Belag kann sich bilden. Eine Infektion erfolgt hauptsächlich durch indirekten Kontakt über den Fußboden: kleine Hautschüppchen die mit Viren behaftet sind liegen am Boden und können so beim Barfußgehen zu einer Übertragung führen.
- **Flache Warzen** (plane juvenile Warzen) sind flache, bis Stecknadelkopf grosse, hautfarbene oder leicht rötliche Knötchen. Sie kommen vor allem bei Jugendlichen vor und befallen meistens Gesicht, seltener den Handrücken.

## Wie gefährlich sind Warzen?

Warzen sind gutartige und durch ein Virus hervorgerufene Veränderungen der Haut. Die Warzenviren dringen nur in die oberen Hautschichten ein gelangen aber nicht ins Blut oder andere Körperteile.

## Was tun gegen Warzen?

Warzen heilen bei zwei Drittel der Infizierten, vor allem bei Kindern, spontan ab. Bei einem Drittel jedoch, hauptsächlich bei Erwachsenen, Immungeschwächten oder langer Infektionsdauer ist mit einer spontanen Heilung nicht zu rechnen.

Wenn Warzen länger als zwei Jahre bleiben oder wenn die Warzen sehr stören, sollten Sie ein Hautarzt (Dermatologe) ausfinden.

# Mollusken



## Wie sie entstehen

Mollusken (Dellwarzen oder „Schwimmbadwarzen“) werden auch durch Viren verursacht und treten vorwiegend bei Kindern auf. Sie kommen am ganzen Körper vor, vorwiegend jedoch an den Armen, Händen, Fingern und dem Oberkörper. Es handelt es sich um kleine, leicht glänzende, von einem Häutchen überzogene Hautveränderungen mit gelblichem Inhalt. Der Inhalt dieser Hautveränderungen ist bei direktem Kontakt ansteckend.

## Sind Mollusken ansteckend?

Mollusken sind sehr ansteckend durch die Übertragung des Virus. Die Ansteckung erfolgt auch hier hauptsächlich durch direkten Körperkontakt, also beispielsweise beim Spielen, Turnen oder Raufen. Durch das gemeinsame benutzen von einem Badetuch oder Seifen kann auch eine Übertragung des Virus stattfinden. Eine Übertragung über das Wasser wird praktisch ausgeschlossen.

## Müssen Mollusken behandelt werden?

Wenn Mollusken sich plötzlich vermehrt ausbreiten oder wenn sie schlecht toleriert werden (vermehrtes aufkratzen, Schamgefühl...) besteht die Möglichkeit die Mollusken bei oberflächlicher lokaler Betäubung durch den Kinder-oder Hautarzt entfernen zu lassen. Aber auch eine korrekte Behandlung kann ein Wiederauftreten nicht verhindern.

## Wie gefährlich sind Mollusken?

Mollusken sind an sich harmlos und bilden sich meist von selbst zurück. Bei Kindern mit Erkrankungen des Immunsystems oder bei Kindern mit starker Neurodermitis neigen sie manchmal zur Ausbreitung.

## Wie können Sie sich vor Warzen und Mollusken schützen?

Aus Erfahrung weiß man, dass manche Kinder sehr anfällig für eine Ansteckung mit verschiedenartigen Warzen sind, andere wiederum stecken sich bei gleichem Kontakt nicht an. Die Ursache für diese Anfälligkeit ist noch nicht bekannt.

### Allgemeine Maßnahmen:

Eine sehr wichtige Maßnahme, um die Verbreitung der Warzen und Mollusken einzudämmen, ist die gründliche Reinigung und Desinfektion im gesamten Barfußkontaktbereich. Hierzu muss ein geeignetes Viren abtötendes Mittel benutzt werden.

### Persönliche Maßnahmen:

- Kontrolle der Kinder auf Warzen durch Eltern
- Keine gemeinsame Benutzung von Badetüchern und Seifen
- Badetücher nicht auf den Boden legen
- Benutzen von persönlichen Badeschuhen
- Gründliches Abtrocknen des Körpers, der Füße und Zehenzwischenräume nach dem Baden oder Duschen (beugt übrigens auch einer Infektion mit Dornwarzen und Fußpilz vor)

**Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Inspection Sanitaire unter der Telefonnummer: 247 85650 zur Verfügung.**